# *Amélioration des pratiques*

# *Acquérir des techniques avancées en hypnose*

# *Avoir une approche stratégique et systémique*

## *- Niveau Praticien -*

*Les techniques avancées en hypnose sont destinées à un public averti, ayant déjà pratiqué ou initié des pratiques d'hypnose selon l'approche de Milton H.Erickson.*

*Une approche systémique et stratégique sera enseignée durant cette formation, afin de permettre un accompagnement orienté solution.*

## Les plus de cette offre

- **Une formation de techniques qui s'inscrit dans un cycle de formation aux techniques d'hypnose avancées**
- **Une formation-action en alternance avec des séquences expérientielles et de réflexion.**
- **Un intervenant reconnu dans la profession médicale et le milieu de la formation**

**Un organisme de formation situé en pleine nature, à toute proximité de La Rochelle (17) dans un environnement offrant le calme et la détente.**

## Objectif pédagogique

Acquérir des techniques d'hypnose avancées
Savoir mettre en place une approche systémique stratégique

## PRÉ REQUIS :

- **AVOIR ACQUIS LES TECHNIQUES D'HYPNOSE DE BASE**
  (Modules 1 à 4 du niveau technicien ou similaire sur justificatif)

## Critères et public concerné

- Professionnels de l'accompagnement, Ehpad, Insertion Sociale et Professionnelle
- Responsables accompagnants, Qualité de Vie au Travail
- Professionnels de Santé, thérapeutes
- Professionnels du bien-être, titulaires d'une licence en psychologie, en psychothéraphie, éducateurs travailleurs sociaux et cadres désirant parfaire leurs connaissances, référents SST
- Réflexologues, relaxologues, sophrologues, infirmières et pilotes de la santé au travail.
- Autre public, motivez votre demande d'inscription.

### Module 1 : Techniques avancées d'hypnose (2 journées)

Programme :

- Techniques temporelles en hypnose
  - Régression dans le temps
  - Anticipation du futur
- Les techniques de « Rossi »
- Les techniques de lâcher-prise
- Les techniques respiratoires
- Les techniques directes

## Module 2 : Stratégies et Systémie (2 journées)

Programme :

- Définition de l'approche systémique stratégique
- Le 1er entretien devant un trouble chronique
  - Evaluation de la demande
  - Evaluation du système
- La formulation d'hypothèses systémiques
- Quelques exemples d'outils systémiques pour l'entretien et l'intervention
- Accompagnement orienté solution

## Intervenant

**Dr Olivier Anne**
Docteur en Neurologie, hypno-thérapeute et formateur conférencier.
Hypnose en douleur et troubles chroniques

## Durée et dates de la formation

4 journées de formation de 7 heures, soit 28 heures (2 X 2 journées)

Consultez notre calendrier

## Lieu de la formation

Le Chalet d'Amazines, Ferme de Tesson – 17290 Virson ou proximité

## Evaluation de la formation

Attentes écrites de chacun, en début de journée, selon spécificités en lien avec la thématique.
Mesure des apports de la formation, par échanges verbaux et écrits sous forme de questionnaire d'évaluation, avant et après formation.
Mesure de la satisfaction
Retour d'expérience individuelle et collective

## Tarif

**249 euros/jour**
**Soit 996 €** les 4 jours de formation
Ces prix s'entendent net de taxes, à la journée et par participant, frais pédagogiques inclus.
Consommations, déjeuner, déplacement et hébergement en sus