

Acquérir les techniques d'Hypnose Ericksonienne



Vous souhaitez,

- *Acquérir les compétences nécessaires pour développer les techniques d'hypnose*
- *Développer votre communication hypnotique,*
- *Accompagner la personne dans la gestion du stress, de la douleur, des addictions et favoriser son mieux-être,*
- *Bénéficier d'une formation riche en expériences*

Cette formation vous offre une approche pédagogique exceptionnelle et inédite.

La formation hypnose que nous vous proposons permet un accompagnement respectueux de la personne selon l'approche de Milton Erickson. Largement reconnue, aujourd'hui, par le milieu de la santé, l'hypnose permet à la personne d'exploiter ses ressources inconscientes et développer son mieux-être.

Les techniques que nous vous enseignons sont à visées thérapeutiques et permettent un accompagnement efficace. La pédagogie est progressive et les exercices, avec mise en situation sous supervision, permettent l'acquisition rapide des pratiques.

Pourquoi intégrer la médiation équine à la pédagogie ? Qu'est-ce qui rend cette formation inédite ?

Doté d'un système sensoriel puissant, le cheval sait par sa sensibilité offrir des opportunités d'apprentissage par sa communication non-verbale, par ses besoins d'alliance et de congruence. On ne monte pas sur l'animal, la pédagogie est essentiellement basée sur la rencontre au sol et l'observation du cheval.





Cette formation offre une pédagogie expérientielle, dans la plus grande sécurité des pratiques par des thérapeutes et professionnels de santé et de médiation animale, reconnus et diplômés.

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

Les plus de cette offre

-  **Des modules progressifs de formation qui s'inscrivent dans un cycle de niveau Praticien aux techniques d'hypnose**
-  **Une formation-action en alternance avec des séquences expérientielles et de réflexion.**
-  **Des intervenants reconnus dans la profession médicale, le milieu de la formation et de la médiation animale**
-  **Un organisme de formation situé en pleine nature, à toute proximité de La Rochelle (17) dans un environnement offrant le calme et la détente.**

Objectif de la formation

Acquérir les compétences en communication hypnotique
Développer sa communication non-verbale et l'alliance thérapeutique
Acquérir les compétences en techniques d'Hypnose pour la gestion du stress et de la douleur
Acquérir des techniques avancées et spécifiques en hypnose.

Public concerné

- Professionnels de l'accompagnement, Ehpad, Insertion Sociale et Professionnelle
- Responsables accompagnants, Qualité de Vie au Travail
- Professionnels de Santé, thérapeutes
- Professionnels du bien-être, titulaires d'une licence en psychologie, en psychothérapie, éducateurs travailleurs sociaux et cadres désirant parfaire leurs connaissances, référents SST
- Réflexologues, relaxologues, sophrologues, infirmières et pilotes de la santé au travail.
- Autre public, motivez votre demande d'inscription.

Pré-requis : Aucun

Déroulé pédagogique

Niveau technicien :

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

Module 1 : Acquérir les fondamentaux de communication hypnotique (3 journées)

Programme :

- Origine. Les apports de Milton Erickson, la pensée systémique. L'école de Palo Alto et la Pnl.
- Les bases de la communication hypnotique
 - Langage verbal, non verbal et para verbal
 - Canal sensoriel préférentiels et prédicats
 - Alliance thérapeutique
 - VAKOG
- Les bases de la conscience hypnotique
 - Principe et définition
 - Le langage de la conscience hypnotique
- Le recadrage
- Suggestions

Module 2 : Acquérir les techniques de base (3 journées)

Savoir utiliser les techniques d'hypnose éricksonienne.

Programme :

- Le protocole standard de transe induite
- Identifier le VAKOG. Calibrer les signes de communication non-verbale. Identifier le système sensoriel.
- Calibrer l'alliance entre thérapeute et patient
- Installation et recueil du thème
- Dissociation/réassociation
- Phénomènes idéomoteurs (Catalepsie, lévitation)
- Techniques de sécurité

Pédagogie qui alterne entre observation et mise en situation avec l'animal pour mieux identifier les signes non-verbaux et l'alliance thérapeutique avec le patient.

Niveau Praticien :

Module 3 : Techniques spécifiques Stress et Douleurs (3 journées)

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

Programme :

- Définition de la douleur
- Approche hypnotique et systémique de la douleur
- Douleurs aiguës/ douleurs chroniques : deux situations différentes, deux approches différentes
- Techniques hypnotiques analgésiques
 - Gant de protection
 - Stylo de « Golan »
 - Transfert d'analgésie
- Techniques hypnotiques protectrices
 - Lieu-sûr
 - Lieu-sûr corporel
 - Multi dissociation
- Techniques hypnotiques de « traitement de la douleur »
 - Les mains de « Rossi »
 - Réification et recadrage
 - « Rencontre avec la douleur »
- Douleurs et techniques directes d'hypnose

Module 4 : Techniques avancées d'hypnose (3 journées)

Programme :

- Techniques temporelles en hypnose
 - Régression dans le temps
 - Anticipation du futur
 - Les techniques de « Rossi »
 - Les techniques de lâcher-prise
 - Les techniques respiratoires
 - Les techniques directes
- Pédagogie avec mise en situation avec l'animal pour mieux identifier les signes non-verbaux et les techniques avancées (pacing, posture du thérapeute, alliance etc)

Encadrement pédagogique et technique

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE



Dr Olivier Anne

Docteur en Neurologie, hypno-thérapeute et formateur conférencier.

Hypnose en douleur et troubles chroniques



Joëlle GUASCH

Intervenante qualifiée de niveau I - Master Management Maître praticien PNL. Equicoach certifiée Horsedream ,

Certification ETP par l'Ireps,.

Praticienne en hypnose Ericksonnienne.

DU Relation Homme Animal à Paris Descartes.

Méthode pédagogique

La pédagogie par module est progressive,

- Livret d'accueil, philosophie de la formation.
- Support de cours, paper board, power-point
- Alternance de travail en salle et en extérieur avec supervision
- Mise en situation avec l'animal pour les modules 2 et 4.
- Evaluation des compétences par questionnement et grille d'évaluation
- Débriefing et feedback guidés.

Appréciation de la formation

Attentes écrites de chacun, en début de journée, selon spécificités en lien avec la thématique.

Mesure des apports de la formation, par échanges verbaux et écrits sous forme de questionnaire d'évaluation, avant et après formation.

Mesure de la satisfaction

Retour d'expérience individuelle et collective

Dates et durée de la formation

Niveau Praticien : 12 journées de formation de 7 heures, soit 84 heures, à savoir :

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

- Module 1 : Communication hypnotique **3 journées**
- Module 2 : Techniques d'hypnose de base **3 journées**
- Module 3 : Techniques d'hypnose Stress et douleurs **3 journées**
- Module 4 : Techniques avancées **3 journées**

Ces modules sont évolutifs et progressifs. La médiation équine pouvant être intégrée au fur et à mesure des besoins pédagogiques spécifiques des participants.

Dates : sur planification – demandez notre calendrier.

Lieu de la formation

Ferme de Tesson 17290 Virson et/ou proximité

Logistique

Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la saison, (blouson chaud de type anorak ou veste de quart, vêtements résistants, chaussures de type randonnée, bonnet ou casquette etc).

Mesures sanitaires en vigueur. Prévoir des chaussons en salle.

Le Centre d'accueil répond aux obligations réglementaires en terme d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Toutefois certaines formations ne sont pas accessibles aux personnes présentant certains types de handicap.

Tarif

Modules individuels : Tarif à la journée **279 euros** par participant.

Cycle Technicien : **1 650 euros** les 6 journées de formation

Cycle Praticien : **3 348 euros** les 12 journées de formation

Ces prix s'entendent, par personne, net de taxes, frais pédagogiques inclus – Consommations, déjeuner, déplacement et hébergement en sus - (Absence de financement, nous consulter)

Document non contractuel, susceptible d'évolution – édition 21 janvier 2022

AHORA DEVELOPPEMENT SAS - Nouveau Siège social -12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS

☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr

AMAZINES est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE