

## Stress – Douleurs - Addictions

*Acquérir les compétences nécessaires pour développer les techniques d'hypnose sur l'approche Milton Erickson et accompagner la personne pour favoriser son mieux-être.*



- Une approche pédagogique exceptionnelle et inédite pour permettre à la personne d'explorer ses ressources inconscientes.
- Une pédagogie assistée par la présence de l'animal pour mieux appréhender la communication non-verbale et développer les techniques d'alliance auprès du patient.
- Des mises en situation pour être immédiatement opérationnel dans l'accompagnement du bénéficiaire

*Cette formation offre une pédagogie expérientielle, dans la plus grande sécurité des pratiques par des thérapeutes et de professionnels diplômés et reconnus. La présence de l'animal, principalement le cheval permet d'observer et calibrer des comportements en état hypnotique et favoriser les techniques d'alliance*

### Ahora Développement SAS

12 rue Breuil St Jean  
17290 LANDRAIS

**06.24.64.96.10**

Contact@amazines.fr

Siren 823001029 – APE 8559A – N°activité 75170198517


[www.amazines.fr](http://www.amazines.fr)


## Les plus de cette offre



 Des modules progressifs de formation qui s'inscrivent dans un cycle de niveau Praticien aux techniques d'hypnose

 Une formation-action en alternance avec des séquences expérientielles et de réflexion.

 Des intervenants reconnus dans la profession médicale, le milieu de la formation et de la médiation animale

 Un organisme de formation situé en pleine nature, à toute proximité de La Rochelle (17) dans un environnement offrant le calme et la détente.

### Objectif de la formation

- Acquérir les compétences en communication hypnotique
- Développer sa communication non-verbale et l'alliance thérapeutique
- Acquérir les compétences en techniques d'Hypnose pour la gestion du stress et de la douleur
- Acquérir des techniques avancées et spécifiques en hypnose.

**Aucun pré-requis**

### Public concerné

Professionnels de l'accompagnement, Ehpad, Insertion Sociale et Professionnelle, secteur du médico-social.

Responsables accompagnants, Qualité de Vie au Travail

Professionnels de Santé, thérapeutes

Professionnels du bien-être, titulaires d'une licence en psychologie, en psychothérapie, éducateurs travailleurs sociaux et cadres désirant parfaire leurs connaissances, référents SST

Réflexologues, relaxologues, sophrologues, infirmières et pilotes de santé au travail

### Durée

**11 journées discontinues de 7 heures** d'enseignements thématiques et d'applications pratiques réparties sur plusieurs semaines

## MODULE 1

### Acquérir les fondamentaux de communication hypnotique (3 journées)

- Origine. Les apports de Milton Erickson, la pensée systémique. L'école de Palo Alto et la Pnl.
- Les bases de la communication hypnotique
  - Langage verbal, non verbal et para verbal
  - Canal sensoriel préférentiels et prédicats
  - Alliance thérapeutique
  - VAKOG
  -
- Les bases de la conscience hypnotique
  - Principe et définition
    - Le langage de la conscience hypnotique
    - Les facteurs favorables à la transe
- La mobilisation des ressources
- Le recadrage
- Suggestions

## MODULE 2

### Acquérir les techniques de base Savoir utiliser les techniques d'hypnose éricksonienne. (3 journées)

- Le protocole standard de transe induite
- Identifier le VAKOG.  
Calibrer les signes de communication non-verbale.  
Identifier le système sensoriel.
- Calibrer l'alliance entre thérapeute et patient
- Installation et recueil du thème
- Dissociation/réassociation
- Phénomènes idéomoteurs (Catalepsie, lévitation)
- Techniques de sécurité  
Pédagogie qui alterne entre observation et mise en situation avec l'animal pour mieux identifier les signes non-verbaux et l'alliance thérapeutique avec le patient.

## MODULE 3

### Techniques spécifiques Stress, Sommeil et Douleur (3 journées)

- Définition du stress, de la douleur et du sommeil
- Approche hypnotique et systémique des différentes pratiques
- Douleurs aiguës/ douleurs chroniques : deux situations différentes, deux approches différentes
- Techniques hypnotiques
- Gant de protection
- Stylo de « Golan »
- Transfert d'analgésie
- Techniques hypnotiques protectrices
- Lieu-sûr
- Lieu-sûr corporel
- Multi dissociation
- Techniques hypnotiques de « traitement de la douleur »
- Réification et recadrage
- « Rencontre avec la douleur »
- Techniques directes d'hypnose stress, sommeil et douleurs - Suggestions

## MODULE 4

### Techniques avancées d'hypnose (3 journées)

- Techniques temporelles en hypnose
  - Régression dans le temps
  - Anticipation du futur
- Les techniques de « Rossi »
- Les mains de Rossi
- Les techniques de lâcher-prise
- Les techniques respiratoires
- Les techniques directes
- Déploiements des Techniques avancées,
- Approche systémique

#### **Phase de clôture des modules :**

- **Feed-back des expériences**
- **Clôture du module par échanges verbaux**

## Méthode et outils pédagogiques

- Livret d'accueil, philosophie de la formation.
- Support de cours, paper board, power point.
- Alternance de travail entre théorie et mise en situation avec supervision.
- Evaluation des compétences par questionnement et grille d'évaluation
- Débriefing et feedback guidés.

### Chaque module est composé :

- D'une phase d'accueil avec présentation des participants et de leurs attentes respectives
- D'une phase pédagogique qui intègre la mise en situation, le feed-back, la réflexion et le déroulé pédagogique afférent à l'expérience vécue, en adéquation avec l'objectif de la formation
- D'une phase de clôture avec appréciation et échanges avec les participants

## Modalités d'évaluation

L'évaluation des acquis qui concerne le / la stagiaire se fait en trois temps:

- 1- Un positionnement à l'entrée de la formation** à partir,
  - . D'un questionnaire de recueil des attentes et des acquis du stagiaire au regard des objectifs de la formation
  - . D'un entretien portant sur le projet professionnel du stagiaire et la validation des pré-requis
- 2- Une évaluation continue** des acquis sous forme d'évaluation formative tout au long de la formation : mises en situation, travaux pratiques, écrits.
- 3- Une évaluation finale** sous la forme d'une production écrite et soutenance orale d'un recueil de formation présentant divers travaux tels qu'étude de situation, élaboration d'outils de la pratique, préparation d'une séance.

Tarif

**3 348 euros net de taxes par participant.** Frais pédagogiques inclus – Frais de restauration et déplacements en sus

Lieu de la formation



**Le Chalet d'Amazines, Ferme de Tesson 17220 Saint Christophe ou proximité, Puilboreau**



Le site de formation AMAZINES est accessible aux personnes en situation de handicap. Les formations peuvent être adaptées en fonction des besoins spécifiques des personnes, selon des modalités à définir avec le référent handicap.

## Intervenants

**Joëlle GUASCH** Intervenante qualifiée de niveau I Master 2 Management des Organisations - Maître praticien PNL, Praticienne en hypnose Ericksonienne - Equicoach Horsedream. DU Relation Homme Animal Paris-Descartes  
Certification à l'éducation thérapeutique du patient.



**Dr Olivier ANNE**, Docteur en Neurologie, hypno-thérapeute et formateur  
Conférencier – Hypnose en douleurs et troubles chroniques

Contact

**Ahora Développement SAS**

06.24.64.96.10

[Contact@amazines.fr](mailto:Contact@amazines.fr)

[www.amazines.fr](http://www.amazines.fr)

Siren 823001029 – APE 8559A – N°activité 75170198517