

# PROGRAMME D'ACTION

## Mobilisation vers la formation

« Retrouver son estime de soi et propulser sa vie professionnelle »

Selon convention n°2022-21621220

Action co-financée par la Région Nouvelle Aquitaine et l'Etat »



« Cette action s'adresse particulièrement à un public souhaitant retrouver la confiance en soi et l'estime de soi pour mieux propulser sa vie personnelle et professionnelle »

*En effet, pour se sentir légitime sur le plan professionnel ou en situation de recherche d'emploi, il est parfois nécessaire d'être conscient de ses propres compétences, se sentir performant. Cela peut se révéler particulièrement vrai pour les personnes ayant gardé de mauvais souvenirs des bancs d'école ou ayant conservé un sentiment d'échec par la non-obtention de diplômes ou de reconnaissance professionnelle.*

*Cette action par la médiation équine, co-financée par la Région Nouvelle Aquitaine et l'Etat, permet de développer la confiance en soi et l'estime de soi en vue de se sentir capable d'engager une formation pour favoriser le retour à l'emploi des personnes en situation d'insertion sociale, éloignées de l'emploi.*

*Cette action favorise l'apprentissage en pleine nature, avec une pédagogie basée sur l'expérience, avec la présence du cheval. En effet, incapable de juger, l'animal offre à la personne la faculté de tenter des situations qu'elle n'oserait pas forcément dans la vraie vie, au profit de la confiance en soi, la connaissance et l'affirmation de soi.*

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

## ***La médiation équine, Une pédagogie par l'expérience, en pleine nature, qui permet la conscience et la réalisation de soi !***

### **Objectifs de l'action pour les bénéficiaires**

- Favoriser la confiance en soi et l'estime de soi
- Reconnaître ses capacités et développer ses compétences pour s'affirmer
- Se sentir capable de s'engager dans une formation favorable au retour vers l'emploi

### **Moyens pour y parvenir**

- Partenariat avec les acteurs locaux d'insertion, rapprochement entre structures de l'action sociale et de la formation, mixité des publics bénéficiaires, mise en œuvre de moyens pédagogiques spécifiques (médiation animale, équicoaching, outils d'auto-gestion et coaching spécifique lors des mises en situation).  
Comités de pilotage et échanges réguliers avec les acteurs sociaux engagés (convention tripartite)

### **Publics concernés**

- Personnes en recherche d'emploi, peu ou pas qualifiées (infra Bac) ou à des personnes en situations de handicap ou habitants des Zones de Revitalisation Rurale (ZRR) ou habitants des quartiers Politique de la Ville (QPV) et les personnes ayant un diplôme obsolète (baccalauréat de plus de 10 ans).

Les personnes ciblées dans le cadre de cet appel à projets, ne sont pas considérées comme stagiaires de la formation professionnelle mais en situation d'accompagnement socio-professionnel.

#### **Pré-requis :**

La volonté d'engager une démarche réelle de retour vers l'emploi.

Accepter de sortir de sa zone de confort.

Accepter l'idée d'engager une formation à l'issue de cette action.

Absence d'allergie au cheval ou de contre-indication médicale. Les pathologies psychiatriques complexes, type schizophrénie ou autres pathologies complexes devront faire l'objet d'un accompagnement psychiatrique en soutien.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

## Durée de l'action :

**11 journées réparties comme suit** (calendrier modifiable selon contraintes éventuelles)

### ☐ Du 04 mars 2024 au 16 avril 2024

Démarrage : Lundi 4 mars 2024

Module 1 : Mardi 5 mars 2024 et Mardi 7 mars 2024

Module 2 : Mardi 12 - Jeudi 14 mars 2024 et vendredi 15 mars 2024

Module 4 : Mardi 19 et Jeudi 21 mars 2024

Module 5 : Mercredi 09 et jeudi 11 avril 2024

Clôture : Vendredi 16 avril 2023

A l'issue de ces 11 journées, les bénéficiaires en situation de recherche d'emploi auront la possibilité,

- De faire évaluer leur socle de connaissances et de compétences professionnelles Cléa équin au regard des 7 domaines du référentiel Socle, sous réserve de l'évolution du dispositif DIPE.
- D'engager une formation au travers des dispositifs régionaux existants ou encore au travers de formations spécifiques favorables à leur projet professionnel et leur retour vers l'emploi.

## Programme pédagogique

Ce programme pédagogique fait office de « fil rouge ». Il s'adapte aux besoins des participants au fur et à mesure des situations rencontrées et des expériences vécues.

### Module 1

- Présentation des participants par binôme.
- Atelier «Qui suis-je ?».
- Échanges sur les attentes de chacun(e) et critères individuels de satisfaction.
- Présentation de la discipline, la pédagogie et ses apports  
Déontologie et pratiques respectueuses avec l'animal.  
Bienveillance avec soi-même et autrui
- Apprendre à aller à la rencontre du cheval pour mieux aller vers autrui

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

- Découverte de l'organisation grégaire
- Observer et calibrer les comportements grégaires, les rapports de dominance et de protection. Les distances interindividuelles.
- Mesurer les apports et la place de chacun au sein d'un groupe
- Le cadre des règles au sein d'un groupe ou d'une équipe.

## **Module 2**

- Apports et calibrage des réussites personnelles et/ou professionnelles
- La relaxation et ses effets sur soi et l'impact sur le groupe.
- La communication non-verbale.  
Les signes énonciateurs de conflits et/ou de plaisirs
- Apprendre à auto gérer des situations inconfortables par la relaxation dynamique

## **Module 3**

- Bilan des apports du module précédent
- Savoir entrer en contact avec l'animal et mesurer l'impact sur soi et sur autrui.
- Identifier les émotions de base
- Le système sensoriel.  
Impact et fonctionnement.  
L'approche neuro-cognitive

## **Module 4**

- Comprendre le processus émotionnel
- Calibrer l'état émotionnel en situation inhabituelle et savoir agir face au stress, en situation d'inconfort ou encore d'urgence. Utiliser des outils d'auto-gestion
- Développer ses capacités émotionnelles et relationnelles
- Apprendre à s'affirmer avec respect et bienveillance.  
Respect de soi et respect d'autrui.
- Identifier les besoins environnementaux et de sécurité pour le mieux-être animal.
- Les gestes et postures de sécurité, hygiène, sécurité et environnementale.
- Identifier les besoins de l'animal pour mieux comprendre ceux de l'humain.
- Identifier ceux de l'humain et du monde du vivant

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

## **Module 5**

- Sécurité et approche nutritionnelle du vivant
- La nutrition et ses impacts sur le plan personnel et professionnel
- La notion ration alimentaire – Savoir évaluer ses besoins - Apprendre à aller chercher l'information nécessaire pour assurer son confort de vie personnelle et professionnelle

## **Module 6**

- Apprendre à reconnaître ses talents et apprécier ses capacités.  
Distinguer capacités et compétences. Savoir-être et savoir-faire  
Développer l'estime de soi
- Trouver sa place dans le groupe, naturellement en fonction de ses capacités et ressources personnelles. Les mettre à profit au sein d'un groupe
- Identifier collectivement le cadre des règles du travail en équipe autour d'un projet commun avec l'animal.
- Affirmer son leadership et prendre sa place dans le groupe.  
Mettre à profit du groupe capacités et compétences reconnus de tous
- Savoir affirmer ses choix, développer la bienveillance et faire preuve de gratitude envers soi et envers le groupe

Chaque module se réalise en plusieurs phases :

### **Phase d'accueil,**

- Une phase d'accueil avec calibrage de l'état interne des participants à l'arrivée des participants lors de chaque journée.
- Échanges sur les attentes de chacun(e) et critères individuels de satisfaction.

### **Phase de mise en situation**

- Des mises en situation avec l'animal dans les prés, en promenade et/ou dans un manège couvert selon les conditions climatiques ou les besoins de l'exercice

### **Phase de restitution**

- Une phase de restitution avec réflexions individuelles et collectives des apports positifs de l'expérience. Les apports de l'expérience dans la vraie vie.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

## Phase de clôture,

- Une phase de clôture lors de chaque journée avec vérification de l'état interne des participants en fin de journée.
- Des Feed-back des expériences

## En cours et en fin d'action,

- Des mesures des apports par évaluation et questionnaire
- Présentation du dispositif Dipe Cléa,  
Passation de la validation Dipe Cléa à l'issue de l'action (Certification nationale interprofessionnelle des socles de connaissances de base et de compétences professionnelles), sur la base du volontariat, en vue de l'obtention du certificat ou de modules ou domaines manquants selon évolution du dispositif Cléa/équin'up avec Envol formation.
- Réflexion et projection professionnelle tout au long de l'action avec analyse et conseils en formation

## Méthode pédagogique

Livret d'accueil, philosophie de la formation.

Support de cours sous paper-board et power point.

Exercices, mise en situation et travail au sol avec le cheval, par alternance entre théorie et pratique

Accompagnement via des outils pédagogiques et thérapeutiques pour questionner et conduire le changement.

Mise en situation au sol (on ne monte jamais sur l'animal) et exercices sur le thème du cheval

Débriefing et feedback guidés.

Supervision

## Logistique

Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la saison, (vêtements résistants, chaussures de type randonnée, bonnet ou casquette etc).

Mesures sanitaires en vigueur.

Prévoir des chaussons ou chaussettes en salle.

Le Centre d'accueil répond aux obligations réglementaires en terme d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, toutefois certaines formations ne sont pas accessibles aux personnes présentant certains types de handicap.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE



Les besoins en transport des bénéficiaires seront étudiés, au cas par cas, avant démarrage de l'action.

Prise en charge possible des déplacements pour se rendre sur site.

## Lieu de l'action :

Saint Christophe (17) ou Saintes (17) en fonction du lieu de résidence du plus grand nombre des participants.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE-AQUITAINE

