





Formation

Renforcer ses capacités de leader



Les leaders se reconnaissent par leur capacité d'influence. Apprendre à reconnaître et développer ses compétences personnelles de leader, c'est pouvoir se doter de la capacité à être écouté et suivi par les autres personnes, avec ou sans lien hiérarchique. Cette formation vous permettra d'affirmer votre style avec congruence et authenticité. Le cheval vous permettra d'enrichir votre approche du leadership tant sur le plan personnel, familial que professionnel.

Les plus de notre offre

-  **Une pédagogie par l'expérience, en pleine nature, à pied, avec le cheval.**
-  **Une formation-action en alternance avec des séquences expérientielles et de réflexion**
-  **Des intervenantes expérimentées, reconnues dans leurs disciplines respectives et ayant une excellente culture de l'entreprise**
-  **Une formation pour favoriser l'affirmation de soi et la posture professionnelle**

Objectifs de la formation

Découvrir et affirmer ses capacités de leader.

Affirmer ses compétences de manager

Comprendre les enjeux du leadership dans l'entreprise, ses apports dans le collectif.

Gagner en confiance et en affirmation de soi pour être mieux suivi par les membres d'un groupe.

Public concerné

Personnel d'encadrement intermédiaire et de proximité

Personnes souhaitant découvrir ou affirmer son leadership

Personnes souhaitant développer l'affirmation de soi avec congruence

Encadrement pédagogique et technique



Joëlle GUASCH

Master 2 Management des Organisations

Maître praticien PNL,

Equicoach, membre du réseau EAHAE avec licence horsedream. Certification

ETP

Technicienne en hypnose éricksonienne

DU Relation Homme Animal à Paris-Descartes.

Et/ou

Vanessa LAVENANT

Thérapeute spécialisée dans l'accompagnement dans le changement

Connaissances du milieu de l'entreprise

Praticienne en Hypnose et Sophrologie

Master RNCP en Coaching



Mathilde CHAGNON

Psychologue spécialisée en Neuropsychologie

Psychologie du Développement. Thérapie Brève

EQUICOACH confirmé.

Programme pédagogique

Phase d'accueil,

- Accueil
- Emargements des participants

Phase pédagogique,

- Présentation des participants par binôme.
- Présentation de la pédagogie et des apports de la présence du cheval.
- Observer l'organisation grégaire, analyser les comportements agonistiques des chevaux
- Calibrer les comportements de leaders
- Définir le rôle du leader, sa place et sa fonction dans le troupeau.
- Identifier comment le leadership est révélateur de potentiel pour l'entreprise et pour soi-même.
- Expérimenter une relation de leadership,
- Identifier son style, s'affirmer et savoir faire passer des messages clairs.
- Développer son authenticité
- Calibrer son leadership

Phase de clôture,

- Feed-back des expériences
- Mesure des apports par évaluation et questionnaire
- Clôture de la formation

Méthodologie

Pédagogie expérientielle qui utilise la relation au cheval pour développer des compétences

- De savoir-être, d'authenticité et de savoir-faire.
- La communication verbale et non-verbale.
- L'intelligence relationnelle et émotionnelle.
- L'autorité personnelle, la confiance en soi, congruence et force intérieure.

Pédagogie métaphorique pour

- permettre de prendre du recul sur les situations professionnelles ou personnelles,
- donner des directives précises et aller au bout de ses demandes
- Avoir des messages cohérents.
- Savoir s'adapter et accepter de changer de style et de stratégie en fonction des contextes rencontrés

Pédagogie cognitive pour

- Savoir tirer profit des expériences
- Transformer ses erreurs en apprentissage
- Savoir faire preuve de congruence et d'autorité naturelle.

Programme expérientiel par alternance - Mise en situation dans le manège et débriefing en salle de cours. Tout se passe à pied

Appréciation de la formation

- Livret de formation
- Support de cours, paper-board, power-point
- Alternance de travail en salle et en extérieur avec mise en situation avec le cheval
- Evaluation des apports par questionnement et grille d'évaluation
- Débriefing et feedback guidés.
- Mesure de la satisfaction des participants
- Retour d'expériences individuelles et collectives

Dates, durée et lieu de la formation

Une journée de 7 heures (9 h -17h)

- (Accueil des participants, ½ heure avant le début de la formation. Pause déjeuner 1h00)
- Manège et chalet d'Amazines - La Ferme de Tesson 17290 VIRSON (limitrophe St Christophe)
- Date à convenir

Logistique

- Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la saison, (blouson chaud de type anorak ou veste de quart, vêtements résistants, chaussures de type randonnée, bonnet ou casquette etc).
- Mesures sanitaires en vigueur. Prévoir des chaussons en salle.
- Le Centre d'accueil répond aux obligations réglementaires en terme d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Toutefois certaines formations ne sont pas accessibles aux personnes présentant certains types de handicap.

Tarif

- Tarif **1 750 euros la journée**, net de taxes pour 7 participants maximum.
- Tarif inter entreprise **290 euros/jour** par personne
- Repas, frais d'hébergement et de déplacement en sus
- Frais équinés et pédagogiques inclus

Document non contractuel, susceptible d'évolution