

Renforcer ses compétences et ses capacités de Leader



Les leaders se reconnaissent par leur capacité d'influence.


Apprendre à reconnaître et développer ses compétences personnelles de leader, c'est pouvoir se doter de la capacité à être écouté et suivi par les autres personnes, avec ou sans lien hiérarchique.


Cette formation vous permettra d'affirmer votre style avec congruence et authenticité.

Le cheval vous permettra d'enrichir votre approche du leadership tant sur le plan personnel, familial que professionnel.

Les plus de notre offre

 **Une pédagogie par l'expérience, en pleine nature, à pied, avec le cheval.**

 **Une formation-action en alternance avec des séquences expérientielles et de réflexion**

 **Une intervenante expérimentée, reconnue dans sa discipline et agréée Horsedream ayant une excellente culture d'entreprise**

 **Une formation pour favoriser l'affirmation de soi et la posture professionnelle**

Une pédagogie sur mesure pour favoriser le changement efficacement !

Objectifs de la formation

Découvrir et affirmer ses capacités de leader.
Affirmer ses compétences de manager
Comprendre les enjeux du leadership dans l'entreprise, ses apports dans le collectif.
Gagner en confiance et en affirmation de soi pour être mieux suivi par les membres d'un groupe.

Public concerné

Personnel d'encadrement intermédiaire et de proximité
Personnes souhaitant découvrir ou affirmer son leadership
Personnes souhaitant développer l'affirmation de soi avec congruence

Encadrement pédagogique et technique



Joëlle GUASCH

Master 2 Management des Organisations
Maître praticien PNL,
Equicoach, membre du réseau EAHAE avec licence horsedream.
Certification ETP
Technicienne en hypnose éricksonienne
DU Relation Homme Animal à Paris-Descartes.

Et/ou

Vanessa LAVENANT

Thérapeute spécialisée dans l'accompagnement dans le changement
Connaissances du milieu de l'entreprise
Praticienne en Hypnose et Sophrologie
Master RNCP en Coaching





Mathilde CHAGNON

Psychologue spécialisée en Neuropsychologie
Psychologie du Développement. Thérapie Brève

EQUICOACH confirmé.

Déroulé pédagogique

Phase d'accueil,

- Accueil
- Emargements des participants

Phase pédagogique,

- Présentation des participants par binôme. Atelier «Qui suis-je ?».
 - Présentation de la pédagogie et des apports de la présence du cheval.
 - Observer l'organisation grégaire, analyser les comportements agonistiques des chevaux
 - Calibrer les comportements de leaders
 - Définir le rôle du leader, sa place et sa fonction dans le troupeau.
 - Identifier comment le leadership est révélateur de potentiel pour l'entreprise et pour soi-même.
 - Expérimenter une relation de leadership,
 - Identifier son style, s'affirmer et savoir faire passer des messages clairs.
 - Développer son authenticité
 - Calibrer son leadership
- Programme expérientiel par alternance - Mise en situation dans le manège et débriefing en salle de cours. Tout se passe à pied

Phase de clôture,

- Feed-back des expériences
- Mesure des apports par évaluation et questionnaire
- Clôture de la formation

Méthode pédagogique

Livret d'accueil, philosophie de la formation.

Support de cours sous paper-board et power point.

Exercices, mise en situation et travail au sol avec le cheval, par alternance entre théorie et pratique

Accompagnement via des outils pédagogiques et thérapeutiques pour questionner et conduire le changement.

Débriefing et feedback guidés.

Pédagogie expérientielle qui utilise la relation au cheval pour développer des compétences

- de savoir-être, d'authenticité et de savoir-faire.
- la communication verbale et non-verbale.
- l'intelligence relationnelle et émotionnelle.
- l'autorité personnelle, la confiance en soi, congruence et force intérieure.

Pédagogie métaphorique pour

- permettre de prendre du recul sur les situations professionnelles ou personnelles,
- donner des directives précises et aller au bout de ses demandes
- Avoir des messages cohérents.
- Savoir s'adapter et accepter de changer de style et de stratégie en fonction des contextes rencontrés

Pédagogie cognitive pour

- Comprendre les émotions et les comportements associés
- Mesurer les apports et les changements
- Savoir tirer profit des expériences
- Transformer ses erreurs en apprentissage
- Savoir faire preuve de congruence et d'autorité naturelle.

Appréciation de la formation

Livret de formation

Support de cours, paper-board, power-point

Alternance de travail en salle et en extérieur avec mise en situation avec le cheval

Evaluation des apports par questionnaire et grille d'évaluation

Débriefing et feedback guidés.

Mesure de la satisfaction des participants

Retour d'expériences individuelles et collectives

Dates, durée et lieu de la formation

1 journée de 7 heures (9 h -17h)

(Accueil des participants, 1/2 heure avant le début de la formation. Pause déjeuner 1h00)

Manège et chalet d'Amazines - La Ferme de Tesson 17290 VIRSON (limitrophe St Christophe)

Date à convenir

Logistique

Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la saison, (blouson chaud de type anorak ou veste de quart, vêtements résistants, chaussures de type randonnée, bonnet ou casquette etc).
Mesures sanitaires en vigueur. Prévoir des chaussons en salle.



Le Centre d'accueil répond aux obligations réglementaires en terme d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap. Toutefois certaines formations ne sont pas accessibles aux personnes présentant certains types de handicap.

Tarif

Tarif **1 750 euros la journée**, net de taxes pour 7 participants maximum.

Tarif inter entreprise **290 euros/jour** par personne

Repas, frais d'hébergement et de déplacement en sus

Frais équin et pédagogiques inclus

Document non contractuel, susceptible d'évolution