

## PROGRAMME D'ACTION

« Développer la conscience de soi  
pour un meilleur retour vers l'emploi »



***La médiation équine,  
Une pédagogie par l'expérience, en pleine nature,  
qui permet la conscience et la réalisation de soi !***

### Objectifs de l'action

- Développer la confiance en soi
- Reconnaître ses capacités et prédisposition naturelles en matière d'affirmation de soi, de leadership et de travail en équipe
- Être en conscience de soi et se sentir capable d'engager des formations pour favoriser le retour vers l'emploi

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

☎ **06 24 64 96 10 – contact@amazines.fr**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE

## Moyens pour y parvenir

- Partenariat avec les acteurs locaux d'insertion, rapprochement entre structures de l'action sociale et de la formation, mixité des publics bénéficiaires, mise en œuvre de moyens pédagogiques spécifiques (médiation animale, équicoaching, outils d'auto-gestion et coaching spécifique lors des mises en situation).  
Comités de pilotage et échanges réguliers avec les acteurs sociaux engagés (convention tripartite)

## Publics concernés

- Des personnes bénéficiant des minima sociaux (ex : Revenu de Solidarité active),
- Des chômeurs de longue durée et/ou les seniors de plus de 50 ans,
- Les actifs en reconversion pour raison de santé,
- Les personnes confrontées à des difficultés de maîtrise des savoirs de base,
- Des jeunes sortis sans qualification du système scolaire (« décrocheurs »)
- Des travailleurs peu qualifiés en situation de handicap...etc.

## Pré-requis

La volonté d'engager une démarche réelle de retour vers l'emploi.

Accepter de sortir de sa zone de confort.

Accepter l'idée d'engager une formation à l'issue de cette action.

Absence d'allergie au cheval ou de contre-indication médicale. Les pathologies psychiatriques complexes, type schizophrénie ou autres pathologies complexes devront faire l'objet d'un accompagnement psychiatrique en soutien.

## Durée de l'action

**Deux groupes de 9 journées de 7 heures  
du 1<sup>er</sup> octobre 2024 au 30 juin 2025.**

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE



## Dates prévisionnelles de réalisation

### Portes ouvertes

- **Mardi 01 octobre 2024**

### 1<sup>er</sup> groupe prévisionnel

- **Mardi 08 octobre 2024**
- **Jeudi 10 octobre 2024**
- **Mardi 15 octobre 2024**
- **Jeudi 17 octobre 2024**
- **Lundi 28 octobre 2024**
- **Mardi 29 octobre 2024**
- **Jeudi 31 octobre 2024**
- **Lundi 04 novembre 2024**
- **Mardi 05 novembre 2024**

### 2<sup>e</sup> groupe prévisionnel

- **Printemps 2025**

## Orientation

A l'issue de ces 9 journées, les bénéficiaires en situation de recherche d'emploi auront la possibilité,

- De faire évaluer leur socle de connaissances et de compétences professionnelles Cléa équin au regard des 7 domaines du référentiel Socle, sous réserve de l'évolution du dispositif DIPE.
- D'engager une formation au travers des dispositifs régionaux existants ou encore au travers de formations spécifiques favorables à leur projet professionnel et leur retour vers l'emploi.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE



## Programme pédagogique

Ce programme pédagogique fait office de « fil rouge ». Il s'adapte aux besoins des participants au fur et à mesure des situations rencontrées et des expériences vécues. Les bénéficiaires sont parties prenantes et co-construisent la pédagogie pour atteindre l'objectif qu'ils se sont fixé.

### **Module 1**

- Présentation des participants par binôme.
- Atelier «Qui suis-je ?».
- Échanges sur les attentes de chacun(e) et critères individuels de satisfaction.
- Présentation de la discipline, la pédagogie et ses apports  
Déontologie et pratiques respectueuses avec l'animal.  
Bienveillance avec soi-même et autrui
- Apprendre à aller à la rencontre du cheval pour mieux aller vers autrui

### **Module 2**

- Découverte de l'organisation grégaire
- Observer et calibrer les comportements grégaires, les rapports de dominance et de protection. Les distances interindividuelles.
- La communication non-verbale.  
Les signes énonciateurs de conflits et/ou de plaisirs
- Identifier les besoins de l'animal pour mieux comprendre ceux de l'humain.
- Identifier ceux de l'humain et du monde du vivant
- La pyramide des besoins selon Maslow – comparaison des besoins humains et du monde animal

### **Module 3**

- Sécurité et approche nutritionnelle du vivant
- La nutrition et ses impacts sur le plan personnel et professionnel
- La notion ration alimentaire – Savoir évaluer ses besoins - Apprendre à aller chercher l'information nécessaire pour assurer son confort de vie personnelle et professionnelle

### **Module 4**

- Bilan des apports des modules précédents
- Savoir entrer en contact avec l'animal et mesurer l'impact sur soi et sur autrui.

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE

- Identifier les émotions de base
- Le système sensoriel.
- Comprendre le processus émotionnel. Impact et fonctionnement. L'approche neuro-cognitive.
- Le système sympathique et para-sympathique. Comprendre les mécanismes de stress et de détente
- Calibrer l'état émotionnel en situation inhabituelle et savoir agir face au stress, en situation d'inconfort ou encore d'urgence
- Développer ses capacités émotionnelles et relationnelles

## **Module 5**

- La conscience de soi par le souffle,  
Intégrer les pleins pouvoirs de la respiration. Le lien entre adaptation/émotions et performances cognitives
- Les différents types de respiration (la respiration thoracique – la respiration diaphragmatique)  
L'impact de la respiration sur la posture.
- Savoir utiliser des outils d'auto-gestion pour mieux gérer les situations délicates et/ou inconfortables

## **Module 6**

- Affirmer sa posture et son leadership.
- La respiration en pleine conscience, le rôle de la respiration et de son impact dans la posture (souffle/corps/cerveau/émotions)
- Les impacts de la respiration (Diaphragme/muscles/Cage thoracique)
- La posture et la voix.
- Savoir prendre sa place et s'affirmer en public

## **Module 7**

- Apprendre à reconnaître ses talents et apprécier ses capacités. Distinguer capacités et compétences. Savoir-être et savoir-faire
- Trouver sa place dans le groupe, naturellement en fonction de ses capacités et ressources personnelles. Les mettre à profit au sein d'un groupe
- Identifier son projet professionnel et le mettre en exergue avec l'animal.
- Lever les freins et les croyances limitantes
- Affirmer ses réussites et définir ses besoins en formation pour mener à bien son projet

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE

## **Débriefing et auto-évaluations finales**

Chaque module se réalise en plusieurs phases :

### **Phase d'accueil,**

- Une phase d'accueil avec calibrage de l'état interne des participants à l'arrivée des participants lors de chaque journée.
- Échanges sur les attentes de chacun(e) et critères individuels de satisfaction.

### **Phase de mise en situation**

- Des mises en situation avec l'animal dans les prés, en promenade et/ou dans un manège couvert selon les conditions climatiques ou les besoins de l'exercice

### **Phase de restitution**

- Une phase de restitution avec réflexions individuelles et collectives des apports positifs de l'expérience. Les apports de l'expérience dans la vraie vie.

### **Phase de clôture,**

- Une phase de clôture lors de chaque journée avec vérification de l'état interne des participants en fin de journée.
- Des Feed-back des expériences

### **En cours et en fin d'action,**

- Des mesures des apports par évaluation et questionnaire
- Présentation du dispositif Dipe Cléa,  
Passation de la validation Dipe Cléa à l'issue de l'action (Certification nationale interprofessionnelle des socles de connaissances de base et de compétences professionnelles), sur la base du volontariat, en vue de l'obtention du certificat ou de modules ou domaines manquants selon évolution du dispositif Cléa/équin'up avec Envol formation.
- Réflexion et projection professionnelle tout au long de l'action avec analyse et conseils en formation

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE



## Méthode pédagogique

Livret d'accueil, philosophie de la formation.  
Support de cours sous paper-board et power point.  
Exercices, mise en situation et travail au sol avec le cheval, par alternance entre théorie et pratique  
Accompagnement via des outils pédagogiques et thérapeutiques pour questionner et conduire le changement.  
Mise en situation au sol (on ne monte jamais sur l'animal) et exercices sur le thème du cheval  
Débriefing et feedback guidés.  
Supervision

## Logistique

Se vêtir de vêtements confortables et adaptés à la saison, (vêtements résistants, chaussures de type randonnée, bonnet ou casquette etc).  
Mesures sanitaires en vigueur.  
Prévoir des chaussons ou chaussettes en salle.  
Le Centre d'accueil répond aux obligations réglementaires en terme d'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, toutefois certaines formations ne sont pas accessibles aux personnes présentant certains types de handicap. La référente Handicap est à disposition au 06 24 64 96 10  
Les besoins en transport des bénéficiaires seront étudiés, au cas par cas, avant démarrage de l'action.  
Prise en charge éventuelle des déplacements pour se rendre sur site.

## Lieu de l'action :

Saint Christophe (17)

**Organisme Certifié Qualiopi au titre de la catégorie « actions de formation »**

---

**AHORA DEVELOPPEMENT SAS – Siège social : 12 rue Breuil Saint Jean - 17290 LANDRAIS**

**☎ 06 24 64 96 10 – [contact@amazines.fr](mailto:contact@amazines.fr)**

**AMAZINES** est une marque exploitée par AHORA DEVELOPPEMENT SAS, RCS LA ROCHELLE 823 001 029 – CODE APE 8559A  
Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 75170198517 auprès du Préfet de région NOUVELLE AQUITAINE

